

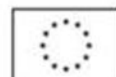


**Regulamin rekrutacji i uczestnictwa w projekcie  
„Zdrowie smakuje – przeciwdziałanie otyłości wśród dzieci w powiecie  
makowskim”**

Lipiec 2019



Unia Europejska  
Europejski Fundusz Społeczny



## I. Postanowienia ogólne

1. Niniejszy Regulamin określa zasady rekrutacji i warunki uczestnictwa w projekcie nr RPMA.09.02.02-14-b308/18 „Zdrowie smakuje – przeciwdziałanie otyłości wśród dzieci w powiecie makowskim”. Liderem projektu jest Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej – Zespół Zakładów, 06-200 Maków Mazowiecki, ul. Wincentego Witosa 2; Partnerem projektu jest Fundacja ProEdoo z siedzibą w Ciechanowie, ul. Plac Kościuszki 11.

2. Projekt współfinansowany jest przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego, Oś Priorytetowa IX Wspieranie włączenia społecznego i walka z ubóstwem, Działanie 9.2 Usługi społeczne i usługi opieki zdrowotnej, Poddziałanie 9.2.2 Zwiększenie dostępności usług zdrowotnych Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego. Projekt realizowany jest w okresie od 01.07.2019 r. do 30.06.2020r.

## II. Definicje

**Program** - należy przez to rozumieć Regionalny Program Operacyjny Województwa Mazowieckiego na lata 2014-2020

**Priorytet** - należy przez to rozumieć Priorytet IX Wspieranie włączenia społecznego i walka z ubóstwem

**Działanie** - należy przez to rozumieć Działanie 9.2 Usługi społeczne i usługi opieki zdrowotnej

**Poddziałanie** - należy przez to rozumieć Poddziałanie 9.2.2 Zwiększenie dostępności usług zdrowotnych Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego

**Projekt** - należy przez to rozumieć projekt nr RPMA.09.02.02-14-b308/18 „Zdrowie smakuje – przeciwdziałanie otyłości wśród dzieci w powiecie makowskim”

**RPZ** - należy przez to rozumieć Regionalny program zdrowotny w zakresie chorób kręgosłupa i otyłości wśród dzieci z województwa mazowieckiego

**Uczestnik projektu** - należy przez to rozumieć osobę fizyczną, spełniającą kryteria uczestnictwa w projekcie oraz kryteria włączenia zgodnie z RPZ określone w części IV niniejszego Regulaminu.

**Lider projektu** – Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej – Zespół Zakładów w Makowie Mazowieckim, ul. Wincentego Witosa, 06-200 Maków Mazowiecki.

**Partner projektu** - Fundacja ProEdoo, ul. Plac Kościuszki 11, 06-400 Ciechanów.

**Biuro projektu** – należy przez to rozumieć siedzibę SPZOZ-ZZ w Makowie Mazowieckim, ul. Wincentego Witosa 2, 06-200 Maków Mazowiecki.

### III. Cele projektu oraz zadania przewidziane do realizacji

#### 1. Cel główny projektu

Celem głównym projektu jest poprawa stanu zdrowia dzieci z klas I-VI z terenu powiatu makowskiego w zakresie otyłości w okresie realizacji projektu: 07.2019-06.2020r.

#### 2. Zadania przewidziane do realizacji w projekcie

Projekt przewiduje realizację następujących zadań:

**Zadanie 1.** Kwalifikacja uczestników do projektu – przewidywany termin realizacji wrzesień - październik 2019 roku.

Zadanie przewiduje kwalifikację medyczną uczestników do projektu przeprowadzoną przez lekarzy - specjalistów z aktualnym prawem do wykonywania zawodu.

Przed przeprowadzeniem kwalifikacji rodzic/opiekun prawny uczestnika projektu zobowiązany jest do wyrażenia pisemnej zgody na udział dziecka w projekcie.

**Zadanie 2.** Edukacja zdrowotna z zakresu przeciwdziałania otyłości - realizowana w okresie od wrzesień 2019 do kwietnia 2020 roku.

Zadanie przewiduje działania informacyjno-edukacyjne adresowane do wszystkich uczestników projektu oraz ich rodziców/opiekunów prawnych w celu zwiększenia ich wiedzy z zakresu przeciwdziałania otyłości. Zajęcia będą dostosowane do wieku, stanu zdrowia i możliwości psychofizycznych uczestników. Zostaną przeprowadzone w formie najbardziej atrakcyjnej dla danej grupy odbiorców: praktycznych warsztatów żywieniowych, pogadanek, dyskusji, zabaw, grywalizacji z zastosowaniem aktywizujących i edukacyjno-integracyjnych metod nauczania. Podczas zajęć uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe.

**Zadanie 3.** Interwencja terapeutyczna - badania lekarskie - realizowane w okresie od wrzesień-październik 2019 do czerwca 2020 roku.

Zadanie przewiduje objęcie badaniami lekarskimi 50 osób (uczniów klas I-VI) zakwalifikowanych jako uczestników projektu z terenu powiatu makowskiego.

Każdy z uczestników zostanie objęty:

1. Pierwszym badaniem lekarskim - przewidywany termin realizacji: wrzesień, październik, listopad 2019,
2. Badaniem lekarskim w trakcie trwania projektu - przewidywany termin realizacji: styczeń, luty 2020,
3. Końcowym badaniem lekarskim - przewidywany termin realizacji: maj-czerwiec 2020.

**Zadanie 4.** Interwencja terapeutyczna - indywidualne porady dietetyczne i wsparcie psychologiczne/coachingowe.

Zadanie obejmuje indywidualne porady dietetyczne (co najmniej 5 w trakcie trwania 9-miesięcznej interwencji dla każdego uczestnika projektu). Planowane terminy wizyt 10.2019 11.2019, 12.2019, 01.2020, 02.2020, 03.2020, 04.2020 lub 05.2020. Porada dietetyczna będzie obejmować ocenę i omówienie dotychczasowego sposobu odżywiania uczestnika, wskazanie błędów żywieniowych i naukę ich eliminowania. Na podstawie szczegółowego wywiadu żywieniowego i zdrowotnego (z uwzględnieniem informacji uzyskanych od lekarzy przeprowadzających badanie, upodobań kulinarnych uczestnika projektu

i stylu życia zostaną opracowane zalecenia żywieniowe dopasowane do uczestnika programu. Podczas kolejnych spotkań będzie prowadzony monitoring postępów, badania antropometryczne.

Wizyty dietetyczne będą trwać 30-60 minut. Zalecana jest obecność rodzica/opiekuna prawnego podczas wizyt uczestnika projektu u specjalisty. Każdy uczestnik otrzyma wskazania dietetyczne. Rodzic/opiekun prawny otrzyma kopię wskazań dietetycznych dla dziecka. Zadanie obejmuje 1 spotkanie uczestnika projektu z psychologiem/coachem, który zapewni wsparcie emocjonalno-coachingowe.

**Zadanie 5.** Interwencja terapeutyczna - zajęcia z zakresu aktywności fizycznej - realizowane będzie w okresie wrzesień-październik 2019 – czerwiec 2020 roku.

Zadanie przewiduje:

1. Grupowe zajęcia ruchowe - 2 razy w tygodniu: basen oraz gimnastyka korekcyjna

Zajęcia będą dostosowane do możliwości psychofizycznych i wieku dzieci. Realizowane z wykorzystaniem atrakcyjnych metod pracy i ściśle powiązane z wynikami badań lekarskich/fizjoterapeutycznych poszczególnych uczestników projektu. W zadaniu uwzględniono dowóz na basen dzieci z terenów wiejskich i rodzin o niskim statusie materialnym. Istnieje możliwość dostosowania transportu do potrzeb osób z niepełnosprawnościami.

#### IV. Warunki uczestnictwa w projekcie

Uczestnikami projektu mogą być:

1. Uczniowie klas I-VI z terenu powiatu makowskiego.
2. Osoby spełniające wszystkie kryteria włączenia do „Regionalnego programu zdrowotnego w zakresie chorób kręgosłupa i otyłości wśród dzieci z województwa mazowieckiego”:

Kryteriami włączenia do programu:

- a) przedłożenie przez rodzica/opiekuna prawnego uczestnika programu wypełnionego druku świadomej zgody na udział w programie,
  - b) przedłożenie przez rodzica/opiekuna prawnego uczestnika programu podpisanego oświadczenia, że dziecko wymienione w świadomej zgodzie na udział w programie nie korzysta w momencie aplikowania do programu ze zbieżnych świadczeń finansowanych przez Narodowy Fundusz Zdrowia oraz nie bierze i nie brało wcześniej udziału w innym analogicznym projekcie finansowanym z EFS np. u innego beneficjenta realizującego program pn.: „Regionalny program zdrowotny w zakresie chorób kręgosłupa i otyłości wśród dzieci z województwa mazowieckiego”,
  - c) uczestnik programu w momencie kwalifikacji uczęszcza do placówki oświatowej znajdującej się na terenie województwa mazowieckiego,
  - d) potwierdzona u uczestnika otyłość w przypadku aplikowania do modułu dotyczącego otyłości. Weryfikacja tych kryteriów nastąpi na podstawie:
    - weryfikacji przedstawionej dokumentacji medycznej potwierdzającej otyłość uczestnika dostarczone do biura projektu,
- lub

- stwierdzenia otyłości podczas badania w trakcie kwalifikacji uczestników do projektu.
  - e) u uczestnika programu w momencie aplikowania nie występują medyczne przeciwwskazania do pobierania świadczeń udzielanych w ramach programu.
3. W przypadku grupy, która dodatkowo otrzyma wsparcie w ramach programu - rodziców/opiekunów prawnych, konieczne będzie potwierdzenie statusu rodzica/opiekuna prawnego dziecka zakwalifikowanego do programu.
4. W procesie rekrutacji w pierwszej kolejności zakwalifikowane zostaną osoby:
- a) z niepełnosprawnościami, bądź
  - b) osoby o niskim statusie materialnym,
5. Zakłada się udział ok 50 % uczestników projektu ze średniego miasta powiatowego.

## V. Rekrutacja

Zakładany okres rekrutacji uczestników do projektu będzie prowadzona w okresie lipiec-październik 2019r. Proces rekrutacji będzie obejmować następujące działania:

### 1. Promocja projektu.

W celu promocji projektu przeprowadzone zostaną następujące działania:

- a) Informacje o realizowanym projekcie zostaną zamieszczone na stronie internetowej Lidera projektu: <http://www.szpital-makow.pl>, oraz Partnera projektu: <http://proedoo.pl>,
- b) Zostaną opracowane plakaty i ulotki promocyjne projektu, które będą dystrybuowane na terenie gmin objętych wsparciem projektowym, zwłaszcza na terenie szkół podstawowych,
- c) Informacje o naborze do projektu będą przekazywane do urzędów gmin, ośrodków pomocy społecznej, szkół podstawowych, ośrodków zdrowia na terenie realizacji projektu tj. powiatu makowskiego,
- d) Zostaną przeprowadzone spotkania w szkołach z dyrekcją i nauczycielami, rodzicami/ opiekunami prawnymi uczniów klas I-VI oraz grupą docelową - uczniami klas I-VI.

### 2. Przyjmowanie zgłoszeń uczestnictwa w projekcie

Rodzice/opiekunowie prawni mogą zgłaszać udział dzieci w projekcie:

- bezpośrednio w biurze projektu, składając dokumenty aplikacyjne oraz dokumenty poświadczające otyłość dziecka,
- pośrednio przysyłając skany oryginalnych, podpisanych dokumentów na adres e-mail: [rekrutacja@proedoo.pl](mailto:rekrutacja@proedoo.pl) z dopiskiem „**IMIĘ i NAZWISKO – otyłość - rekrutacja**”.

Na komplet dokumentów aplikacyjnych składają się:

- a) Formularz rekrutacyjny wraz z wymaganymi załącznikami,
- b) Formularz świadomej zgody na udział w programie,
- c) Dokumenty medyczne poświadczające otyłość u dziecka – jeśli choroba jest już stwierdzona,
- d) Kopia orzeczenia lub oświadczenia rodzica/opiekuna prawnego dziecka o niepełnosprawności – jeśli dotyczy.

Dokumenty pobrać można w biurze projektu lub ze stron internetowych: Lidera projektu: <http://www.szpital-makow.pl>, oraz Partnera projektu: <http://proedoo.pl>, oraz zgłaszając się wraz z dzieckiem na badanie w ramach kwalifikacji do projektu, która rozpocznie się w październiku 2019 roku. Grafiki przyjęć specjalistów zostanie ogłoszony na w/w stronach internetowych Lidera projektu oraz Partnera projektu w terminie do końca października 2019 roku.

### 3. Wybór uczestników projektu

Wyboru uczestników projektu dokona zespół koordynujący na podstawie formularzy rekrutacyjnych w zakresie kryteriów formalnych, merytorycznych, spełnienia kryteriów włączenia do RPZ oraz kolejności zgłoszeń. 50 uczestników spełniających kryteria włączenia zostanie zakwalifikowanych według kolejności zgłoszeń. Pozostali chętni zostaną zakwalifikowani na listę rezerwową i będą kwalifikowani do projektu w przypadku rezygnacji bądź wykluczenia z udziału dotychczasowego uczestnika.

W przypadku niezrekrutowania odpowiedniej liczby uczestników projektu czas naboru zostanie wydłużony.

### 4. Rekrutacja uzupełniająca

W przypadku rezygnacji uczestników w dalszym udziale w projekcie oraz wyczerpaniu kandydatów z listy rezerwowej, Lider i Partner projektu przewidują przeprowadzenie rekrutacji uzupełniającej. Rekrutacja uzupełniająca będzie obejmować:

- a) promocję projektu - informacja o prowadzonym naborze uzupełniającym adresowanym do potencjalnych uczestników projektu zgodnie z procedurą przewidzianą we wniosku o dofinansowanie projektu,
- b) nabór formularzy rekrutacyjnych w projekcie. Osoby zainteresowane udziałem dziecka w projekcie będą mogły złożyć w biurze projektu formularz rekrutacyjny wraz z wymaganą dokumentacją medyczną. Projekt zakłada otwartą i ciągłą rekrutację. Formularz rekrutacyjny można składać przez cały okres trwania projektu.
- c) przeprowadzenie dodatkowej kwalifikacji w projekcie (grafiki przyjęć specjalistów zostanie opublikowany na stronie internetowej Lidera projektu oraz Partnera projektu),
- d) wybór kandydatów - według kolejności zgłoszeń uczestników projektu spełniających kryteria włączenia do RPZ i kryteria określone w niniejszym regulaminie.

5. W przypadku niezrekrutowania odpowiedniej liczby uczestników projektu, Lider i partner dopuszczają możliwość objęcia wsparciem na inne powiaty woj. Mazowieckiego.

### 6. Kryteria wyłączenia

Uczestnik projektu musi zrezygnować z udziału w projekcie w sytuacji, gdy pojawią się warunki/zmienne, których zaistnienie wyklucza (trwale lub czasowo) udział w interwencjach zaplanowanych w ramach programu. Do kryteriów wyłączenia zalicza się:

- a) przedłożenie przez rodzica/opiekuna prawnego uczestnika programu pisemnej rezygnacji z udziału dziecka w dalszych działaniach projektowych,
- b) nieusprawiedliwiona absencja na 5 spotkaniach w ramach programu<sup>1</sup>.

---

<sup>1</sup> Za usprawiedliwioną nieobecność uznaje się nieobecność wynikającą ze stanu zdrowia uczestnika tymczasowo uniemożliwiającego uczestniczenie w działaniach w ramach programu popartego dokumentacją medyczną, bądź ze zdarzenia losowego o szczególnym znaczeniu. Nieobecności usprawiedliwione są ustnie lub pisemnie u koordynatora projektu.

## VI. Prawa i obowiązki uczestników projektu

Uczestnicy projektu mają prawo do:

1. otrzymania informacji dotyczącej realizowanego projektu,
2. bezpłatnego korzystania ze wszystkich świadczeń zaplanowanych w projekcie,
3. zgłaszania uwag i oceny realizowanych form wsparcia,
4. modyfikacji i wglądu do swoich danych osobowych udostępnionych na potrzeby projektu,
5. otrzymania materiałów szkoleniowych.

Uczestnicy projektu oraz rodzice/opiekunowie prawni uczestnika projektu są zobowiązani do:

1. zapoznania się z niniejszym regulaminem,
2. wypełnienia dokumentów rekrutacyjnych,
3. dostarczania wszelkich niezbędnych dokumentów, o które zostaną poproszeni przez Lidera lub Partnera projektu,
4. wypełniania ankiet związanych z realizacją projektu dla celów monitoringu, kontroli i ewaluacji projektu,
5. potwierdzenia uczestnictwa w formach wsparcia przewidzianych w projekcie,
6. potwierdzenia odbioru materiałów szkoleniowych,
7. informowania o wszystkich zdarzeniach mogących zakłócić dalszy udział w projekcie,
8. uczestniczenia we wszystkich formach wsparcia, realizowanych w ramach projektu,
9. usprawiedliwienia wszystkich nieobecności uczestnika projektu poprzez dostarczenie zaświadczenia lekarskiego w przypadku choroby lub złożenia wyjaśnienia ustnie bądź na piśmie w przypadku zdarzeń losowych.

Rezygnacja z projektu

1. uczestnicy mają prawo do rezygnacji z udziału w projekcie, po złożeniu w biurze projektu pisemnej rezygnacji z udziału dziecka w programie ze wskazaniem powodu tej rezygnacji,
2. lider oraz Partner projektu zastrzegają sobie prawo skreślenia uczestnika projektu z listy uczestników projektu w przypadku naruszenia przez niego postanowień niniejszego Regulaminu lub spełnienia co najmniej jednego z kryteriów wyłączenia z programu,
3. nieuzasadniona rezygnacja może skutkować zwrotem kosztów za korzystanie z dotychczas udzielonych świadczeń,
4. w przypadku rezygnacji lub skreślenia uczestnika projektu z listy osób zakwalifikowanych do projektu, jego miejsce zajmie kolejna osoba z listy rezerwowej.

## VII. Zasady udzielania świadczeń w projekcie

1. Lider i Partner projektu zapewniają wykonywanie działań projektowych stawiając dobro uczestnika jako wartość najwyższą,
2. Uczestnikom zostanie zapewniony najwyższy możliwy poziom bezpieczeństwa na każdym etapie realizacji projektu,



3. Lider i Partner projektu zapewnią wykonawców współpracujących ze sobą w celu osiągnięcia jak najlepszych indywidualnych efektów zdrowotnych u uczestników RPZ,
4. Działania w poszczególnych modułach będą komplementarne i nakierowane na osiągnięcie jak najlepszych efektów zdrowotnych,
5. Lider i Partner projektu zapewnią procedury diagnostyczne i terapeutyczne prowadzone zgodnie z aktualną wiedzą medyczną oraz obowiązującym prawem,
6. Świadczenia w ramach programu są udzielane uczestnikom projektu bezpłatnie,
7. Udział w projekcie jest dobrowolny,
8. O włączeniu do projektu decyduje kolejność zgłoszeń,
9. Do programu będą włączone tylko osoby, które spełniły wszystkie kryteria włączenia określone w RPZ,
10. Uczestnicy będą włączani do programu do momentu osiągnięcia limitu osób, jaki realizator zadeklarował na etapie konkursu na realizację programu, tj. 50 osób,
11. Świadczenia programu będą przerwane, a uczestnik zakończy udział w programie w przypadku kiedy zaistnieje co najmniej jedno kryterium wyłączenia,
12. Świadczenia w ramach projektu będą przeprowadzane w pomieszczeniach spełniających wymagania stawiane przez obowiązujące przepisy prawa,
13. Do udzielania świadczeń w ramach projektu zostaną użyte wyroby medyczne oraz środki lecznicze dopuszczone do użytku na terenie Polski oraz Unii Europejskiej,
14. Sprzęt stosowany w projekcie spełnia wszystkie normy zgodne z obowiązującym prawem oraz posiada niezbędne certyfikaty,
15. Udzielanie świadczeń przez realizatora w ramach projektu nie będzie wpływało negatywnie na inne świadczenia zdrowotne finansowane ze środków publicznych,
16. Uczestnicy projektu będą poinformowani o źródłach finansowania projektu,
17. Dopuszczalne jest jednokrotne uczestnictwo w programie RPZ,
18. Dopuszczalne jest uczestnictwo tylko w jednym module programu RPZ (otyłość lub choroby kręgosłupa),
19. Dziecko wymienione w świadomej zgodzie na udział w programie nie może korzystać w momencie aplikowania do programu ze zbieżnych świadczeń finansowanych przez Narodowy Fundusz Zdrowia oraz brać udziału w innym analogicznym projekcie finansowanym z EFS np. u innego realizatora programu pn.: „Regionalny program zdrowotny w zakresie chorób kręgosłupa i otyłości wśród dzieci z województwa mazowieckiego”,
20. Świadczeń w ramach programu będzie udzielała kadra posiadająca odpowiednie kwalifikacje, zgodne z obowiązującymi przepisami prawa,
21. Dokumentacja medyczna powstająca w związku z realizacją programu będzie prowadzona i przechowywana w siedzibie realizatora zgodnie z obowiązującymi przepisami dotyczącymi dokumentacji medycznej oraz ochrony danych osobowych.



### VIII. Postanowienia końcowe

1. Niniejszy regulamin wchodzi w życie z dniem 01.07.2019 r. i obowiązuje do czasu zakończenia projektu, tj. do 30.06.2020 r.
2. Regulamin projektu będzie dostępny w siedzibach Lidera i Partnera projektu oraz ich stronach internetowych.
3. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak odmowa ich podania skutkuje brakiem możliwości uczestnictwa w projekcie.
4. W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem decyzje podejmuje zespół zarządzający w ramach powołanej Grupy Sterującej.
5. Lider oraz Partner projektu zastrzegają sobie prawo zmiany Regulaminu w sytuacji zmiany wytycznych, warunków realizacji projektu lub dokumentów programowych.

Regulamin wchodzi w życie z dniem 01.07.2019 r.

Zatwierdziła:

Patrycja Holec  
koordynator projektu

Jerzy Wielgolewski  
Dyrektor SPZOZ-ZZ w Makowie Mazowieckim

