

SPZOZ- ZZ
w Makowie Maz.

ZALECENIA PIELEŃNIARSKIE DLA PACJENTÓW Z ZAŁOŻONĄ SONDĄ ŻOŁĄDKOWĄ

Wydanie 1
z dnia 14.12.2021r
strona 1

Definicja

Zgłębnik żołądkowy to nic innego, jak giętki dren wprowadzany do żołądka lub jelita cienkiego, przez który do organizmu pacjenta dostarczane jest pożywienie. Sonda żołądkowa może być wprowadzana przez nos lub przez usta. Dla wielu chorych jest to jedyna możliwa forma spożywania pokarmów.

Codzienna pielęgnacja zgłębnika nosowo-żołądkowego

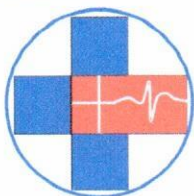
Ważnym jest utrzymanie zgłębnika nosowo-żołądkowego w optymalnym stanie, żeby uniknąć niepotrzebnej jego wymiany.

Regularna pielęgnacja i przepłukiwanie zgłębnika zapobiega jego zatkaniu.

- Umyj ręce przed i po wykonaniu czynności pielęgnacyjnych, związanych z obsługą zgłębnika.
- Przed rozpoczęciem żywienia upewnij się, że zgłębnik jest we właściwym położeniu poprzez sprawdzenie zaznaczonego - po pierwszym jego założeniu - miejsca na zgłębniku.
- Sprawdzaj położenie swojego zgłębnika co najmniej 3 razy dziennie lub zawsze w przypadku wątpliwości. Nigdy nie rozpoczynaj żywienia zanim nie upewnisz się co do poprawności jego położenia.
- Przepłukuj zgłębnik przed i po podaniu diety oraz leków lub co najmniej co 8 godzin objętością 20-40 ml wody, żeby uniknąć jego zatkania.
- Używaj nowego zestawu do podaży diety co 24 godziny, żeby uniknąć zanieczyszczenia diety lub zestawu

Sprawdzanie położenia zgłębnika nosowo-żołądkowego

- sprawdź położenie zgłębnika nosowo-żołądkowego przed podaniem czegokolwiek za jego pomocą, a także po ataku kaszlu lub wymiotach, lub czynnościach pielęgnacyjnych, zmieniających ułożenie pacjenta.
- Można upewnić się co do położenia zgłębnika nosowo-żołądkowego, sprawdzając miejsce zaznaczone na zgłębniku po pierwszym jego włożeniu. Jeżeli znak ten nie przesunął się, zgłębnik z dużą pewnością nadal znajduje się w prawidłowym położeniu.
- Nigdy nie podawaj niczego za pomocą zgłębnika nosowo-żołądkowego, jeżeli nie jesteś pewien/pewna, że znajduje się on we właściwym położeniu
- Jeżeli nie jesteś w stanie upewnić się co do właściwego położenia zgłębnika, skontaktuj się natychmiast z pielęgniarką lub lekarzem.



SPZOZ- ZZ
w Makowie Maz.

ZALECENIA PIELEŃNIARSKIE DLA PACJENTÓW Z ZAŁOŻONĄ SONDĄ ŻOŁĄDKOWĄ

Wydanie 1
z dnia 14.12.2021r
strona 2

Zatkanie się zgłębnika nosowo-żołądkowego

- wyciągnij strzykawką cały płyn sponad zatkanego miejsca.
- Następnie przepłucz delikatnie zgłębnik letnią wodą przy użyciu strzykawki 60 ml.
- Jeżeli zgłębnik nadal jest zatkany, ściśnij go delikatnie palcami - jeżeli się uda - na całej jego dostępnej długości.
- Jeżeli nadal nie możesz udroźnić zgłębnika, bardzo delikatnie pociągnij za tłok strzykawki a następnie spróbuj go przepłukać tak jak przedtem.
- Jeżeli nadal nie jesteś w stanie usunąć zatkania, skontaktuj się z pielęgniarką lub lekarzem

Pielęgnacja nosa

- Używaj plastra zaleconego przez lekarza.
- Zmieniaj plaster codziennie.
- Gdy wymieniasz plaster, umyj twarz w miejscu jego przyklepienia w standardowy sposób, tak jak to robisz na co dzień, a następnie wytrzyj skórę do sucha.
- Spróbuj za każdym razem zmienić nieco miejsce przyklepienia plastra.
- Jeśli skóra jest zaczerwieniona, podrażniona lub piecze, skontaktuj się z pielęgniarką lub lekarzem. Może być konieczne założenie zgłębnika przez drugie nozdrze.
- Unikaj używania kremów, proszków lub talku na skórze w okolicy zgłębnika. Kosmetyki mogą uszkodzić zgłębnik.
- Powinieneś regularnie wydmuchiwać nos. Jeżeli jest to niemożliwe, oczyszczać nozdrza solą fizjologiczną

Pielęgnacja jamy ustnej, zębów i ust

Myj zęby co najmniej raz dziennie, płucz usta kilka razy dziennie i smaruj usta kremem do tego przeznaczonym.

Uwaga

Zgłębnik powinien być wymieniany przez lekarza lub pielęgniarkę zgodnie z zasadami opieki medycznej i zaleceniami producenta.

Zgłębnik poliuretanowy lub silikonowy należy wymieniać co 6-8 tygodni. Jeżeli jest to zgłębnik wykonany z polichlorku winylu (PVC) to należy go wymieniać co 7-10 dni.

Opracowanie:	Piel. Teresa Nowotka – Specjalista w dziedz. pielęg. anestez. i intensywnej opieki
Konsultacja:	Lek. Józef Hezner – specjalista anestezjolog
Literatura:	Poradnik dla pacjentów ze zgłębnikiem nosowo-żołądkowym