



SPZOZ- ZZ
w Makowie Maz.

ZALECENIA PIEŁĘGNIARSKIE PIEŁĘGNACJA NOWORODKA

Wydanie 1
z dnia 28.12.2021
Strona 1

Podstawową zasadą postępowania z noworodkiem jest bezwzględne przestrzeganie higieny i utrzymanie w czystości całego ciała oraz jego otoczenia. Szczególną uwagę należy zwrócić na pielęgnację pępka, pośladków i kąpiel.

Pielęgnacja kikutu pępownicy:

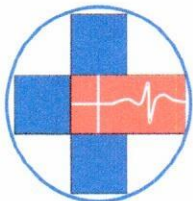
1. Kikut pępownicy należy wietrzyć. Zakładamy pieluszkę zawijając z przodu jej brzeg, aby pępek był odsłonięty i miał dostęp do powietrza.
2. Zgodnie z wytycznymi Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) obecnie rekomenduje się pielęgnację pępka na sucho- nie dezynfekujemy. Kikut pępownicy powinno się oczyszczać minimum 1x dziennie (częściej, jeśli jest zabrudzony moczem bądź stolcem) wodą przegotowaną z mydłem, po czym całość dokładnie osuszamy. W celu takiej pielęgnacji należy używać jałowych gazików, czyścić dokładnie dno pępka wokół nasady kikutu, gdyż tam najczęściej pozostają nieczystości i mnożą się bakterie.
3. Po każdej kąpeli pępek należy dokładnie osuszyć łącznie z miejscem przyczepu kikutu.
4. Należy zwracać uwagę na stan kikutu pod kątem zaczerwienienia i obrzęku pierścienia skórniego, pojawienia się wydzieliny bądź krwawienia w dnie pępka oraz przykrego zapachu. Jeżeli występują takie objawy należy wprowadzić do pielęgnacji pępka po myciu i osuszeniu płyn odkażający zawierający octenidynę.
5. Dobrze gojący się kikut pępownicy powinien odpaść po upływie 10-14 dni, jeśli ten okres się wydłuża, występuje zaczerwienienie, obrzęk, ropna wydzielina bądź nieprzyjemny zapach należy skontaktować się z położną środowiskową lub lekarzem.

Pielęgnacja pośladków:

1. Zmieniając pieluszkę kontrolujemy pośladki, wszystkie fałdki i załamania.
2. Skóra pośladków powinna być czysta i sucha, można stosować na zdrową skórę maści natłuszczająco- nawilżające, które zabezpieczają przed podrażnieniem, ułatwiają usuwanie zanieczyszczeń.
3. Do mycia pośladków należy używać wody z dodatkiem środków myjących utrzymujących właściwe pH skóry. Należy do niej użyć wyłącznie ciepłej wody. Higiena intymna noworodka dziewczynki nieco różni się od pielęgnacji chłopca.
4. **Pielęgnacja okolic intymnych noworodka dziewczynki powinna odbywać się zawsze od góry do dołu**, czyli w kierunku pupy. Należy przemyć wargi sromowe, krocze, okolice odbytu i szparę pośladkową, a następnie dokładnie osuszyć.

Nie stosować zasypki między wargi sromowe.

5. Jeśli chodzi o pielęgnację intymną noworodka chłopca, należy umyć prącie, mosznę, okolice pod workiem mosznowym oraz odbytu i szparę pośladkową. **Zabronione jest odciąganie napletka na siłę.**



SPZOZ- ZZ
w Makowie Maz.

ZALECENIA PIEŁĘGNIARSKIE PIEŁĘGNACJA NOWORODKA

Wydanie 1
z dnia 28.12.2021
Strona 2

6. Krocze myjemy myjką bądź płatkami kosmetycznymi od cewki moczowej do odbytu, nigdy odwrotnie. Chusteczek nawilżających używamy tylko w sytuacjach wyjątkowych, kiedy znajdujemy się poza domem (spacer, podróż).
7. Jeśli na pośladkach występują zmiany (zaczerwienienie, odparzenia) po każdym umyciu i osuszeniu należy używać maści wysuszających przeciw odparzeniom. Należy częściej zmieniać pieluszkę, stosować wietrzenie pośladków, czyli wystawiać pupę na działanie powietrza.
8. Pieluchę zmieniamy przy każdej zawartości, nawet niewielkiej.
9. Jeżeli pieluchy których używamy wywołują podrażnienia skóry pośladków należy zastosować inny rodzaj pieluch.

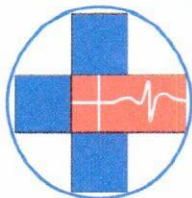
Pielęgnacja twarzy:

1. Twarz noworodka przemywamy codziennie ciepłą przegotowaną wodą.
2. Oczy myjemy przegotowaną wodą miękkim płatkim kosmetycznym od zewnętrznego kącika oka do środka, czyli w kierunku nosa. Każde oko osobnym czystym płatkim.
3. Niedrożność nosa utrudnia karmienie oraz sen. Aby temu zapobiec należy unikać wysokich temperatur powietrza i niskich wilgotności w pomieszczeniach. Jeśli jest taka konieczność można pielęgnować śluzówkę przemywając ją solą fizjologiczną.
4. Uszy noworodka myje się tylko z zewnątrz używając przegotowanej wody. Należy myć tylko małżowinę uszną wacikiem dobrze odcisniętym z wody.

Nie wlewamy wody do ucha.

Kąpiel noworodka:

1. Kąpiel powinna odbywać się 2-3 razy w tygodniu. Może być stosowana przed odpadnięciem kikutu pępowiny. Działa na dziecko uspokajająco i poprawia sen.
2. Kąpiel winna trwać 5-10 minut w temperaturze wody w zakresie 37°C, a powietrza 22-23°C.
3. W czasie kąpieli stosować środki myjące chroniące pH skóry zalecane dla noworodków i niemowląt, zapewniające jej nawilżenie i natłuszczenie (emolienty). Kąpiel w samej wodzie wysusza i podrażnia skórę. Wanienkę umieścić w bezpiecznym miejscu.
4. Ilość wody w waniencie nie powinna być większa niż do linii bioder dziecka, aby nadmiernie nie moczyć pępka do czasu odpadnięcia kikutu. Aby utrzymać temperaturę ciała można przykryć brzuch pieluszką tetrową.
5. Po odpadnięciu kikutu pępowiny można nalewać więcej wody do kąpeli.
6. W pomieszczeniu w którym kąpiemy dziecko nie może być przeciągów.



SPZOZ- ZZ
w Makowie Maz.

ZALECENIA PIEŁĘGNIARSKIE PIEŁĘGNACJA NOWORODKA

Wydanie 1
z dnia 28.12.2021
Strona 3

7. Podczas kąpieli ze środkami myjącymi nie pocieraj skóry tylko delikatnie ją obmywaj (skóra noworodka jest delikatna i naskórek może ulec uszkodzeniu).
8. Zaczynamy kąpiel od twarzy, na końcu myjemy pośladki.
9. Po kąpieli owiń dziecko w ciepły ręcznik. Nie pocieraj skóry, osuszaj delikatnie dotykając ręcznikiem.
10. Dokładnie należy osuszyć miejsca zagięć skórnych (szyję, pachy, pachwiny). Należy pamiętać o osuszeniu kikutu pępownicy.
11. Jeżeli dziecko ma gładką, zdrową i nieprzesuszoną skórę nie ma potrzeby stosowania środków pielęgnacyjnych. Jeśli skóra jest sucha i łuszcząca się można zastosować emolienty, nie wcierając ich w skórę tylko delikatnie wklepując. Stosować je tylko w miejsca łuszczące się.
12. Po kąpieli dziecko należy ubrać, na główkę założyć czapkę do wyschnięcia włosów, zawinąć w ciepły koc.

Opracowanie:	Położna Dorota Sekuna
Konsultacja:	Lek. med- Dariusz Miąsik- specjalista chorób dziecięcych
Literatura:	„ Niezbędnik Położnej i Pielęgniarki oddziału noworodkowego” - 2017r.