

SPZOZ- ZZ
w Makowie Maz.

ZALECENIA PIELEŃNIARSKIE U PACJENTÓW Z ZAŁOŻONĄ GASTROSTOMIĄ

Wydanie 1
z dnia 14.12.2021r
strona 1

Definicja PEG – jest przetoką, która umożliwia podanie pokarmu do żołądka. Pełna nazwa to „przezskórna endoskopowa gastrostomia. Wprowadzana przez ścianę jamy brzusznej do żołądka specjalną, cienką rurkę. Zabieg przeprowadza się pod kontrolą endoskopu. Dren wykonuje się z silikonu lub z poliuretanu, a więc materiału, który nie powoduje stanów zapalnych ani odleżyn przy długotrwałym kontakcie ze skórą lub ścianą żołądka. Ponieważ PEG często użytkowany jest długotrwale, może ulec uszkodzeniu i wymagać wymiany na nowy. Wskazaniem do wymiany może być nieszczelność stomii, pęknięcie, zatkanie lub stwardnienie drenu.

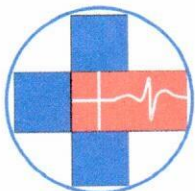
Postępowanie po założeniu gastrostomii PEG.

Po 14 dniach należy poluzować zewnętrzną płytkę mocującą na odległość ok. 5 mm w celu umieszczenia opatrunku (1-2 jałowe gaziki). Opatrunek należy zmieniać codziennie kontrolując aby był suchy. Mokry opatrunek powoduje stan zapalny skóry.

Codzienna pielęgnacja po zagojeniu się przetoki:

UWAGI

1. Unikaj używania kremów, pudru oraz talku (chyba że lekarz zaleci inaczej). Mogą one uszkodzić zgłębnik oraz spowodować podrażnienie skóry, a w konsekwencji doprowadzić do wtórnego zakażenia.
2. Do czyszczenia zgłębnika z zewnątrz zaleca się stosowanie bezalkoholowych środków odkażających.
3. Do pielęgnacji skóry wokół przetoki nie należy używać środków odkażających zawierających jodynę.
4. W przypadku, gdy skóra w rejonie przetoki zaczerwieni się i zacznie boleć przy dotyku lub gdy z przetoki sączy się wydzielina, należy bezwzględnie skontaktować się z pielęgniarką lub lekarzem.
5. Po całkowitym wytworzeniu się kanału przetoki można normalnie brać prysznic, kąpać się w wannie czy też pływać.
6. Do kąpieli stosuj opatrunki wodoszczelne.
7. Po kąpieli czy pływaniu należy zawsze dokładnie osuszyć okolice przetoki oraz zgłębnik.
8. Kontroluj aby zawsze końcówka zgłębnika była zamknięta a zaciski na nim zaciśnięte.



SPZOZ- ZZ
w Makowie Maz.

ZALECENIA PIELEŃNIARSKIE U PACJENTÓW Z ZAŁOŻONĄ GASTROSTOMIĄ

Wydanie 1
z dnia 14.12.2021r
strona 2

Rozwiązywanie problemów ze zgłębnikiem PEG

Zgłębnik PEG zatkał się

Jeżeli napotkasz opór przy płukaniu zgłębnika, nie wprowadzaj do niego wody na siłę.

Otwórz zacisk do regulacji przepływu.

Najpierw - jeśli jest to możliwe - wyciągnij strzykawką cały płyn sponad zatkanego miejsca.

Następnie przepłucz delikatnie zgłębnik letnią wodą przy użyciu strzykawki 60 ml.

Nie stosuj roztworów kwasowych, takich jak soki owocowe, ponieważ mogą one spowodować zmianę (ścięcie się) w konsystencji pokarmu znajdującego się w zgłębniku. Jeżeli zgłębnik nadal jest zatkany, ściśnij go delikatnie pomiędzy palcami (jeżeli się da) na całej jego dostępnej długości. Jeżeli nadal nie możesz przetkać zgłębnika, bardzo delikatnie pociągnij za tłok strzykawki, a następnie spróbuj przepłukać zgłębnik tak jak przedtem. Jeżeli nadal nie jesteś w stanie usunąć zatkania, skontaktuj się z pielęgniarką lub lekarzem z Poradni Żywieniowej.

Zgłębnik PEG wysunął się

Bardzo ważnym jest sprawdzenie położenia zgłębnika, w celu upewnienia się, że dieta dostaje się bezpośrednio tam, gdzie powinna, czyli do żołądka.

Można sprawdzić położenie zgłębnika, upewniając się co do położenia zewnętrznej płytki mocującej i zacisku zabezpieczającego utrzymanie odpowiedniej pozycji zgłębnika w stosunku do skali cyfrowej umieszczonej na zewnętrznej powierzchni zgłębnika.

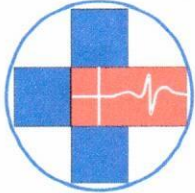
Bardzo ważnym jest jak najszybsze założenie zgłębnika po jego wysunięciu się z przetoki. Czas odgrywa istotną rolę, ponieważ przetoka ma tendencje do szybkiego zamykania się oraz ze względu na rolę jaką pełni – czasem jest to jedyna dostępna droga nawadniania, odżywiania organizmu i podawania leków.

Jeżeli nie posiadasz wiedzy lub Twój stan nie pozwala na założenie tymczasowego zgłębnika, nie próbuj samodzielnie wkładać nowego zgłębnika. Jeżeli nie masz koniecznego wyposażenia, postępuj jak podano poniżej.

Ważnym jest, aby Twój wysunięty zgłębnik został jak najszybciej zastąpiony nowym.

Nie denerwuj się. Przyłóż do przetoki (otworu) czysty opatrunek z gazy, żeby treść żołądka nie wyciekała na skórę.

Skontaktuj się z pielęgniarką. Powiedz jej, że Twój zgłębnik się wysunął. Postępuj według jej wskazówek.



SPZOZ- ZZ
w Makowie Maz.

ZALECENIA PIEŁĘGNIARSKIE U PACJENTÓW Z ZAŁOŻONĄ GASTROSTOMIĄ

Wydanie 1
z dnia 14.12.2021r
strona 3

Opracowanie:	Piel. Agnieszka Sokołowska – Specjalista w dziedz. pielęg. anestez. i intensywnej opieki
Konsultacja:	Lek. Józef Hezner – specjalista anestezjolog
Literatura:	NutriMed Poradnik dla pacjentów z gastrostomią odżywczą typu PEG Materiał opracowany przez: lek. med. Agata Rysz-Bracha specjalista pediatrii, Nutrimed lek. med. Bartosz Szymański chirurg, Nutrime https://zywieniemaznaczenie.pl/zywienie-dojelitowe-przez-peg-kiedy-jest-stosowane/